

Stop udvikling af mundsygdomme – brug de gode tandplejemidler



Det er velkendt, at 80 % af beboerne på plejecentre har behov for daglig hjælp til mundpleje, og at mange ældre borgere på plejecentre døjer med dårlig mundhygiejne, som bl.a. fører til tandkødsbetændelse og huller i tænderne.

Vi ved, at der er sammenhæng mellem dårlig mundhygiejne og en række alvorlige sygdomme, som f.eks. lungebetændelse, hjerte-kar-sygdomme og diabetes.

I dette nyhedsbrev vil vi kort sætte fokus på to effektive tandplejemidler i kampen mod den dårlige mundhygiejne.

Tandplejeinformation

Klorhexidin dental gel 1%

Klorhexidin dental gel 1% er et håndkøbspræparat som effektivt forebygger eller behandler den tandkødsbetændelse, som kommer af dårlig mundhygiejne. Gelen virker ved at beskadige de bakterier, som er årsag til tandkødsbetændelsen.

Aftal med din egen tandlæge/ tandplejer eller med omsorgstandplejen, hvor længe du skal anvende klorhexidin dental gel, når du hjælper din borger med tandbørstningen. Det bruges

på tandbørsten i stedet for almindelig tandpasta. Undlad derefter at skylle munden

efter brug. Vær opmærksom på, at Klorhexidin midlertidig kan farve tænder og tunge, og forsvinder igen ved behandlingens ophør eller ved tandrensning.

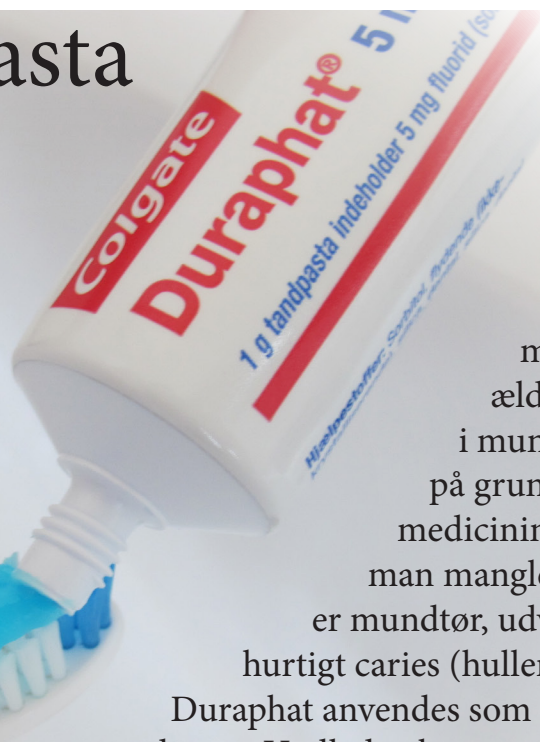


Tandplejeinformation

Duraphat tandpasta

Duraphat tandpasta er en receptpligtig tandpasta, som udmærker sig ved at være effektiv til at forebygge huller i tænderne. Det er nemmere og mere rationelt at forebygge huller i tænderne, frem for at vente til det er for sent, og caries allerede er udviklet.

Duraphat tandpasta er derfor et godt og effektivt hjælpemiddel, når du skal hjælpe borgere, som lider af mundtørhed, med tandbørstning.



Rigtig mange ældre er tørre i munden bl.a. på grund af et stort medicinindtag. Når man mangler spyt og er mundtør, udvikles der hurtigt caries (huller i tænder). Duraphat anvendes som almindelig tandpasta. Undlad at borgeren skyller munden efter tandbørstning.

Du kan altid kontakte Tandplejeinformation, såfremt du har brug for råd om den tandpleje, du hjælper borgerne med.

Tandplejeinformation



Spørg Johan
og få svar

Kære Johan..

Jeg er kontaktperson for en beboer som har mange huller i tænderne. Hver gang denne beboer er til tandlægen, får jeg at vide, at beboeren skal have børstet tænder ekstra grundigt, fordi vedkommende let får huller i tænderne, eller er særligt udsat. Jeg har desuden oplevet, at borgeren er meget tør i munden og har blødende tandkød. Hvad kan jeg gøre for at hjælpe?

Hilsen "En omsorgsfuld plejer"
på et plejecenter i Danmark
(redaktionen kender spørgers identitet).

Kære "En omsorgsfuld plejer"

Det lyder, som om den borger, du hjælper til daglig, lider af mundtørhed. Uden spyt er tænderne ekstra udsatte for, at der udvikles caries (huller i tænderne). Blødende tandkød er et tegn på, at mundhygiejnen ikke er optimal.

Mit korte råd til dig og den borger, du omtaler, er: Daglig hjælp til tandbørstning. Borgeren, du omtaler, evner formentlig ikke at børste sine tænder optimalt længere. Børst langs tandkødsranden med en blød tandbørste, der har et lille børstehoved. Kontakt borgerens egen tandlæge/tandplejer eller omsorgstandplejen og spørg om en recept på Duraphat tandpasta. Duraphat tandpasta indeholder ekstra fluor, som kan være med til at forebygge caries i tænderne. Duraphat tandpasta er velegnet at anvende til borgere, som lider af mundtørhed. [Klik her](#) for en artikel om "mundtørhed".

Mange hilsner Johan