

FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 5 // AUGUST 2014 // SIDE 1 AF 2

For mange ældre får ikke omsorgstandpleje

Klik her, hvis du fremover ønsker at modtage nyhedsbrevet direkte på din egen e-mail adresse.



Rigtig mange svage ældre får ikke omsorgstandpleje.

EN NY RAPPORT FRA SUNDHEDSMINISTERIET VISER, AT KOMMUNERNE ER FOR DÅRLIGE TIL AT IDENTIFICERE DE BORGERE, SOM IKKE LÆNGERE SELV KAN PASSE DERES TÆNDER, OG SOM DERFOR HAR BEHOV FOR HJÆLP.

Ifølge rapporten får op mod 39.000 borgere ikke den omsorgstandpleje, som de har brug for. Nina Gath, som er konsulent i Kommunernes Landsforenings Center for Social og Sundhed, udtaler: "Det er ikke tilfredsstillende, at borgere, som har et behov for omsorgstandpleje, ikke får

tilbuddet på grund af manglende kommunikation, viden om tilbuddet, eller en usystematisk visitationspraksis". "Den andel der bruger omsorgstandpleje, vil vi gerne have forhøjet," siger hun.

KL støtter op om en undersøgelse, der skal klarlægge hvordan visitationen foregår i de forskellige kommuner fortæller hun.

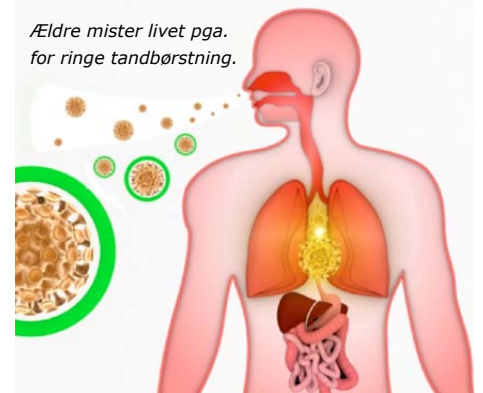
Hos Ældre Sagen udtrykker seniorkonsulent Maj Vingum Jensen tilfredshed med rapporten: "Tidlig opsporing og identificering er afgørende, så de ældre ikke glider langsomt ud af deres vane med tandlægebesøg og først bliver opdaget, når det er gået helt galt med tænderne", siger hun.

Klik her og få svar!



Spørg Johan om tandpleje for ældre borgere ved at **klikke her**. Du får svar direkte fra Johan og samtidig lægges spørgsmål og svar ud på omsorgstandpleje.org's / seniortandpleje.org's Brevkasse.

Ældre mister livet pga. for ringe tandbørstning.



150 dør på grund af for ringe tandpleje

De ældre kan risikere af få lungebetændelse (pneumoni), hvis de ikke får børstet deres tænder ordentligt. Et estimeret antal på 150 ældre mennesker dør således årligt i Danmark som følge af dårlig mundhygiejne.

Ældre plejehjemsbeboere skal have hjælp til tandpleje af personalet. Desværre bliver det ikke gjort godt nok, eller det bliver slet ikke gjort. Måske har man opfattelsen af, at den ældre selv kan klare egen mundhygiejne. Nye undersøgelser viser imidlertid, at meget få plejehjemsbeboere faktisk kan klare tandplejen selv. "Ca. 80 % skal have hjælp til at klare mundhygiejnen", udtaler overtdandlæge Børge Hede i Københavns Kommune. "Fra undersøgelsen i bl.a. Japan ved man, at 10 procent af alle lungebetændelser kan forebygges ved et godt mundplejeprogram", siger han.

Løsningen findes i et godt samarbejde mellem både plejepersonale og kommunens omsorgstandpleje. Sektorformand i FOA, Karen Stæhr er enig:

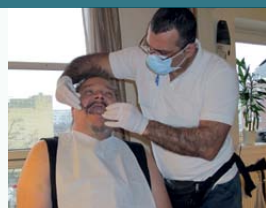
"Det kan være svært at børste tænder på de ældre", siger hun. "Kompetencer er derfor afgørende".

Klik her, hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet.



Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:

Tandplejeinformation Aps • Solrød Center 70, 1. • 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk



FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 5 // AUGUST 2014 // SIDE 2 AF 2

Fokus og handling giver mindre sygdom

SYNKING AF MUNDHULEBAKTERIER BLIVER I STIGENDE GRAD KÆDET SAMMEN MED PNEUMONI (LUNGETÆNDSELSE) SOM FØLGEVIRKNING.

I en undersøgelse på elleve Japanske plejehjem deltog 417 tilfældigt udvalgte plejehjemsbeboere i en større undersøgelse af, om mundplejeprogrammer havde nogen effekt. Deltagerne blev delt op i to grupper. Gruppe 1 modtog ingen ekstra hjælp til

mundpleje. Gruppe 2 fik dagligt tandbørstehjælp af plejehjems- eller sygeplejerspersonale. Her udover fik gruppe 2 besøg af tandlæge eller tandplejer én gang om ugen.

Resultaterne fra undersøgelsen viste, at plejehjemsbeboerne fra gruppe 2 oplevede færre dage med feber, færre lungebetændelser, herunder lungebetændelser med dødeligt udfald. Endelig viste undersøgelsen en vis sammenhæng i mellem god mundhygiejne og beboernes daglige aktivitetsniveau samt "egen erkendelse".



Fokus og handling virker.



Den gode protesepleje

Selv om flere og flere ældre i dag har bevaret deres egne, naturlige tænder, har mange plejehjemsbeboerne stadig enten hel- og/eller delproteser som erstatning for manglende naturlige tænder.

Har man protese er mundhygiejnen fortsat vigtig. Hel- eller delproteser bør som udgangspunkt tages ud efter hvert hovedmåltid og skylles. Protesen skal børstes dagligt med en protesebørste. Brug lunkent vand og uparfumeret flydende håndsæbe til rengøringen.

Borgeren bør normalt ikke sove med protese i munden, men her er det vigtigt at lytte til borgerens ønsker og i videst muligt omfang følge disse.

Når protesen er ude om natten, kan den opbevares i et bæger med vand, der så skal have tilsat en desinficerende tablet. Ellers kan den rengjorte protese opbevares tørt om natten, fx i en proteseæske.



I Brovst børstes bedstes tænder.

I Brovst børstes bedstes tænder

DEN KOMMUNALE TANDPLEJE I JAMMERBUGT KOMMUNE HAR VALGT AT DELTAGE I DE OFFENTLIGE TANDLÆGER'S OG FOA'S LANDSDÆKKENDE KAMPAGNE "HVORFOR SKAL BEDSTE HAVE BØRSTET TÆNDER".

Formålet med projektet er, at personalet på plejehjemmet får indarbejdet nogle daglige rutiner, så de bedst muligt kan hjælpe de ældre med mundplejen.

Demensafsnittet på Poppelvej i Brovst blev vindere af det landsdækkende projekt med den største forbedring igennem projektførelsen både i forhold til proteserens hold og til tandkødets sundhedstilstand.

"Vi er blevet utroligt godt modtaget på alle de 12 deltagende plejehjem", udtaler overtlæge Karin Nysted Jensen.

"Interessen har været stor, og vi håber, at vi kan fortsætte det gode samarbejde i mellem plejehjemmene og omsorgstandplejen", siger hun. Der blev uddelt diplom og glasfad til vinderne af projektet.

Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:

Tandplejeinformation Aps · Solrød Center 70, 1. · 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk

