

## Daglig tandpleje - proteser

Den daglige tandpleje af tænder og proteser er vigtig, fordi den udgør grundlaget for at bevare:

- sunde tænder, slimhinder og tandkød
- velfungerende proteser

Dette kan medvirke til dit velbefindende og din livskvalitet.

### Hvordan renholdes delproteser?

Til daglig børstning bruges lunkent vand, en protesebørste med lange, stive børster, flydende håndsæbe uden parfume.

**VIGTIGT!** Protesen løsnes ved at sætte en finger-negl under bøjlerne i højre og venstre side samtidig og derefter lirke protesen forsigtigt ud.

Vigtigt! Fyld lidt vand i håndvasken imens, så protesen lander blødt, hvis den tabes.

Børst alle protesens flader grundigt. Bøjlerne børstes helt rene med den lille børste på protesebørsten. Husk at børste de naturlige tænder som delprotesen sidder fast på. Til naturlige tænder bruges tandpasta og en almindelig tandbørste.

Hvis der er irritation af tandkødet omkring tænderne, vil tandlægen i visse situationer anbefale tandbørstning med Klorhexidin 1% Dental Gel i fem dage.

En snavset protesebøjle kan forårsage hul i den tand, som bøjlen hviler på.

Protesen skylles omhyggeligt, før den tages i brug igen.

### Hvordan renholdes helproteser?

På samme måde som delproteser.

Vær ekstra omhyggelig med de flader, som vender mod ganen og gummen. Belægninger kan gøre slimhinden modtagelig for svampeinfektioner.

Ved svampeinfektioner kan tandlægen i visse situationer anbefale brug af svampemiddel, se instruktionsark 3.

Læs evt. mere om proteserengøring i instruktionsark 3 "Ekstra rengøring af proteser".

Hvordan renholdes egne tænder? Se instruktionsark 2A "Daglige tandpleje - tænder".



**VEND** →

**Forslag eller kommentarer:** Kontakt Tandplejeinformation på [info@tandplejeinformation.dk](mailto:info@tandplejeinformation.dk).



## Daglig tandpleje - proteser

Den daglige tandpleje af tænder og proteser er vigtig, fordi den udgør grundlaget for at bevare:

- sunde tænder, slimhinder og tandkød
- velfungerende proteser

Dette kan medvirke til dit velbefindende og din livskvalitet.

### Ved tryksår / hvis protesen gnaver

Hvis protesen gnaver og har medført et lille tryksår på gummen, kan man bruge Aftamed Spray, der er smertelindrende, på tryksåret.

### Hvis protesen er løs

Hvis protesen sidder løst i munden kan den fastgøres med fx Corega Ultra Creme, Protefix pulver, Protefix gel (creme) eller Protefix plaster (pudder). Brug det i små mængder, og husk at fjerne gammelt proteselim hver dag i forbindelse med proteserengøringen.

### Om natten:

Munden har brug for hvile. Tag derfor protesen ud og læg den i et glas vand.

Nogle mennesker er kedede af at ligge helt uden tænder. I de tilfælde kan man nøjes med at tage underprotesen ud.

Skal proteserne ligge i længere tid, anbefaler vi, at de opbevares tør.

