

Den gode protesepleje

Selv om flere og flere ældre i dag har bevaret deres egne naturlige tænder, har mange plejehjemsbeboere stadig enten hel- eller delproteser som erstatning for manglende naturlige tænder.



Billede: Colourbox

Selvom man kun har en tandprotese, er mundhygiejnen fortsat vigtig. Hel- eller delproteser bør som udgangspunkt tages ud efter hvert hovedmåltid og skylles, samtidig med at munden skylles for madrester. Derudover skal protesen børstes dagligt med en protesebørste. Brug lunkent vand og uparfumeret

flydende håndsæbe til rengøringen. Borgeren bør normalt ikke sove med protese i munden, men her er det vigtigt at lytte til borgerens ønsker og i videst muligt omfang følge disse. Når protesen er ude om natten, kan den opbevares i et bæger med vand, der skal have tilsat en desinficerende tablet. Ellers kan den rengjorte protese opbevares tørt om natten, for eksempel i en proteseæske.

FAKTA *Vidste du:*

- at en uren tandprotese kan forårsage svamp i mundhulen
- at borgere med helproteser årligt skal have tilsat deres mundhule-slimhinder af tandlægen
- at mange demensprægede borgere ikke kan samarbejde omkring fremstilling af en ny protese, hvis den gamle protese ikke længere kan bruges eller forsvinder
- at en tandprotese er et fremmedlegeme for kroppen, og at mundslimhinden derfor har brug for luft og hvile en gang i mellem
- at mundtørhed, som er hyppigt forekommende hos plejehjemsbeboere, kan give ubehag, hvis man har en tandprotese, da spyttet beskytter og smører munden.

Kilde: Tandplejeinformation

Som protesebærer er det meget vigtigt at overholde disse hygiejne-regler for at få det optimale ud af proteserne. Både mundhule, eventuelle tilbageværende naturlige tænder og proteser skal holdes rene, for at borgeren kan undgå at få gener som svamp i munden og miste funktionen af en ellers velfungerende protese.

Det er derfor vigtigt, at du som social- og sundheds-personale hjælper borgeren i dagligdagen med at oprethold en god mund- og protesehygiejne.

Kilde: Tandplejeinformation



Gladelig jul og et godt nytår

På gensyn i 2017 hvor vi ser frem til at besvare dine spørgsmål til Johan.

Send allerede nu på e-mail:
sjoergjohan@tandplejeinformation.dk

Hvordan er det nu protesen tages ud?

Hvorfor må man ikke bruge tandpasta?

Hvordan opbevares proteser natten over?

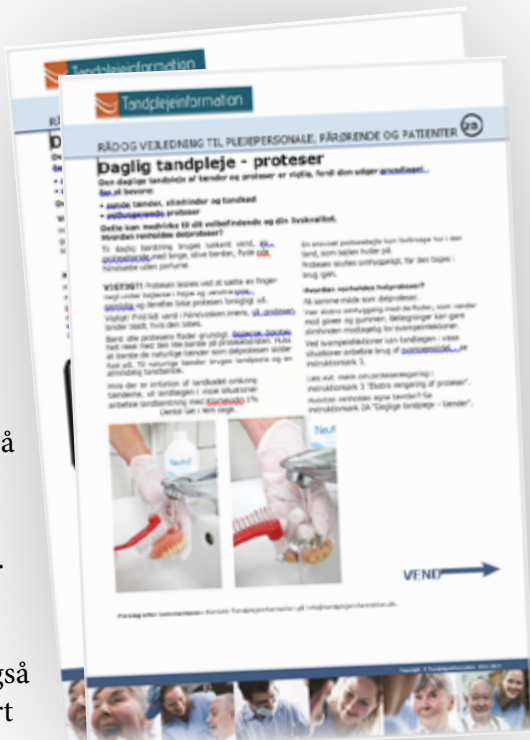
Den bedste hjælp(er)

Spørgsmålene kan være mange, og som social- og sundhedspersonale har du mange bolde i luften og meget at huske på i forbindelse med den daglige pleje af de ældre borgere i kommunen. Din viden skal være stor, når du skal have skarpt øje på beboernes helhedspleje og skelne imellem deres individuelle behov.

Vores sidste nyhedsbrev handlede om det tværfaglige samarbejde, vidensdeling og gøren brug af hinandens kompetencer.

Omsorgstandplejen har en forventning om, at social- og sundhedspersonalet hjælper den ikke-selvhjulpne borger med den daglige mundhygiejne, i det omfang det er muligt - ikke for Omsorgstandplejens skyld, men af hensyn til beboerens ve og vel. Da kommunerne ønsker tværfagligt samarbejde, kan du som social- og sundhedspersonale også stille forventninger til Omsorgstandplejen om at hjælpe dig med at være godt klædt på til opgaven. Vidensdeling kan du få i forskellige former, både som individuel instruktion hos borgeren, men også i form af et to-do-instruktionskort og ark til egenkontroller.

Herover kan du se en udgave af et



Billede: Informationsark om protesepleje
<http://omsorgstandpleje.org/wp-content/uploads/2016/12/INFORMATION-ARK-NR-2B-FOR-OG-BAGSIDE-Daglig-tandpleje-protese-Tandplejefor-2016.compressed.pdf>

to-do-instruktionskort. Kortet her fortæller dig konkret, hvad du skal gøre for at kunne hjælpe bedst, når du hjælper en borger med protesepleje.

Instruktionskortene er vejledninger, som Tandplejeinformation har publiceret for at give social- og sundhedspersonale et solidt arbejdsredskab i deres dagligdag.

Instruktionskortene er udformet til forskellige mundplejeopgaver, så de kan bruges individuelt hos forskellige borgere med forskellige behov.

Spørg din Omsorgstandpleje i kommunen, om de har et tilsvarende arbejdsredskab til dig, så du også her kan være den bedste udgave af dig selv i arbejdet med borgeren.

Kilde: Tandplejeinformation

Protesepleje

Nem og billig opskrift til fjernelse af:

Kilde: Tandplejeinformation

Kalk

1 del eddike og 2 dele vand - i blød natten over

Belægninger

1 tsk. Biotex i 1 dl. vand - i blød natten over

Børst og skyl proteser grundigt bagefter