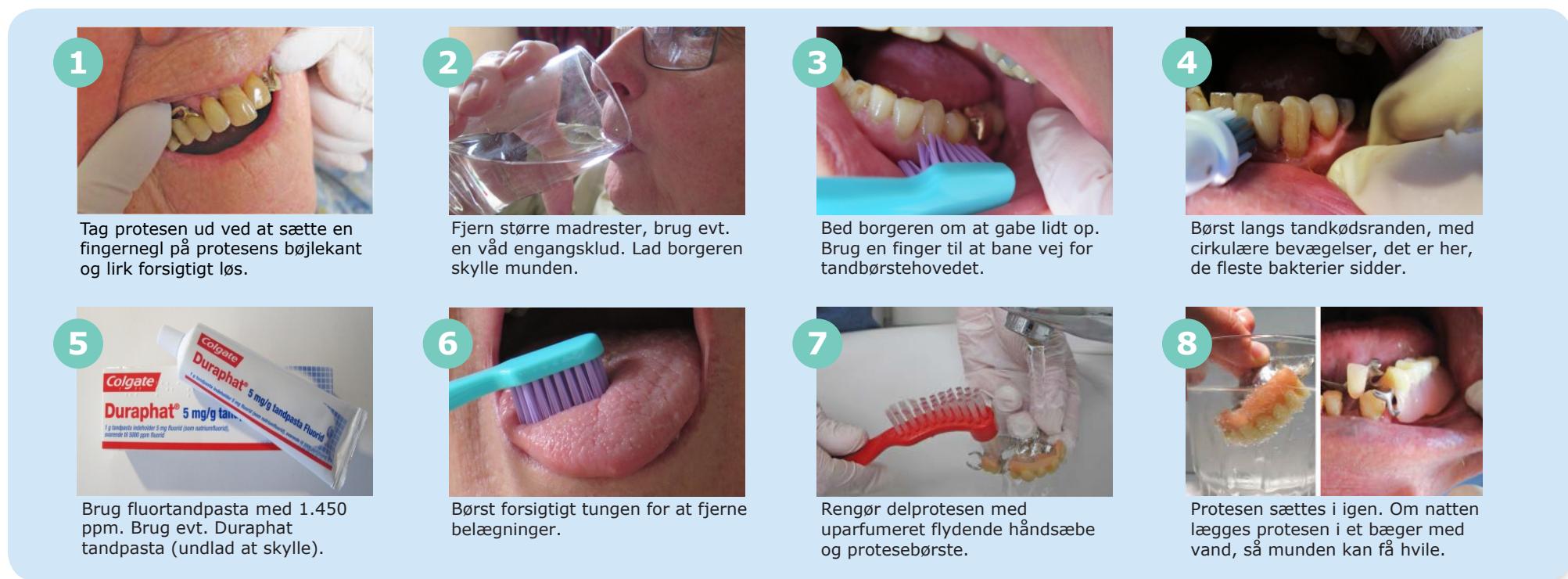


Daglige mundplejerutiner for:

Tænderne og protese skal rengøres¹ gange dagligt: morgen aften andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



- **1**
Tag protesen ud ved at sætte en fingernegl på protesens bøjlekant og lirk forsigtigt løs.
- **2**
Fjern større madrester, brug evt. en våd engangsklud. Lad borgeren skylle munden.
- **3**
Bed borgeren om at gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet.
- **4**
Børst langs tandkødsranden, med cirkulære bevægelser, det er her, de fleste bakterier sidder.
- **5**
Brug fluortandpasta med 1.450 ppm. Brug evt. Duraphat tandpasta (undlad at skylle).
- **6**
Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger.
- **7**
Rengør delprotesen med uparfumeret flydende håndsæbe og protesebørste.
- **8**
Protesen sættes i igen. Om natten lægges protesen i et bæger med vand, så munden kan få hvile.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv B: Borgeren kan ikke selv

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ²Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.