

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne og protese skal rengøres¹ gange dagligt: morgen aften andet: _____

- Hvis borgeren er ved bevidsthed, etableres en god kontakt og vær sikker på, du har hans/hendes accept
- Find en god arbejdsstilling, hvis muligt justeres hovedgærde og/eller højde på sengen.
- Brug handsker



1 Sengeliggende, meget syge eller terminale borgere har også behov for og stor gavn af tandpleje.



2 Vælg de tandplejemidler, som passer bedst til situationen.



3 Smør læber og fugt munden. Hold munden fugtig. Tal med borgeren, når du udfører mundpleje.



4 Kunstig spyt: Zendium Saliva gel er anvendeligt til at holde munden fugtig. Smør borgerens mundslimhinder flere gange dagligt.



5 Almindelig mundpleje bør udføres i det omfang, det ikke er til gene for borgeren. Børst borgerens tænder med fluortandpasta.



6 Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet



7 Har borgeren hel- eller delproteser, skal disse tages ud inden mundpleje. Protoser bør kun anvendes begrænset ved bevidstløse borgere.



8 Fjern evt. nænsomt belægninger på tungen med en fugtig tandbørste, swap eller en engangsvaskeklud.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv B: Borgeren kan ikke selv

Har du spørgsmål? Kontakt borgerens egen tandpleje tlf: _____ E-mail: _____

eller send en mail til spoergjohan@tandplejeinformation.dk

¹Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ²Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.