

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer Nr. 6 Oktober 2015 2.årgang Side 1 af 2



## Sådan får de ældre borgere smilet med på plejecentret

Mange borgere kan ikke passe deres tænder lige så godt, som de kunne tidligere. Den gode mundhygiejne nedsættes nemlig i takt med, at ældre borgere bliver fysisk svækket eller mister det mentale overblik over deres egenomsorg. Det betyder, at når borgeren kommer på plejecenteret, så har tænderne ofte været meget forsømte.

Omsorgstandplejen oplever derfor ofte, at mange af de ny-tilmeldte borgere har et meget stort behandlingsbehov. Det er problematisk,

fordi de skader, som borgerens tandsæt får af dårlig mundhygiejne, kan være vanskelige at udbedre.

Det optimale ville derfor være, hvis man i fremtiden kunne opnå kontakt med de ældre borgere før, tænderne begynder at forfalde. "En mulighed er, at intensivere fokus på borgernes mundpleje så snart borgeren bliver afhængig af hjælp i eget hjem", udtaler programleder og tandplejer Johan Poulsen fra Voksentandplejen i Københavns kommune. "Et andet ønske er, at privatpraktiserende tandlæger laver en form for overlevering af borgerne til omsorgstandplejen, når de kan se, at borgeren ikke længere dukker op til de regelmæssige eftersyn. Der går desværre i dag for lang tid fra den ældre ikke selv evner en tilstrækkelig mundpleje, til der bliver tilbudt hjælp".

Kilde: Egen tilvirkning

## Find din omsorgstandpleje her og tilmeld beboerne

[Omsorgstandplejeogspecialtandpleje.org](http://Omsorgstandplejeogspecialtandpleje.org) er en dansk hjemmeside, der handler om forebyggende tandpleje og tandbehandling for personer, der er visiteret til omsorgs- eller specialtandpleje-ordningerne. På siden finder du brugbar viden om tandpleje for ældre og ikke-selv-hjulpne borgere.

Hjemmesiden henvender sig både til patienterne i omsorgs- og specialtandplejepatienter, men også til deres pårørende og plejepersonalet samt andre interesserede. På hjemmesidens forsiden finder du nemt og hurtigt oplysninger om din kommunes omsorgstandpleje.

Hvis du ikke finder din borgers kommune i fold-ned-menuen "VÆLG KOMMUNE" i højre side, er du meget velkommen til at kontakte os på mailen [SPØRG JOHAN](mailto:SPØRG JOHAN) og vi formidler kontakten til din kommune.

Kilde: Egen tilvirkning

### Få nyhedsbrevet direkte på mail

[Klik her](#) eller skriv en mail til [nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk](mailto:nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk)

Afmeld dig [her](#).



## Spørg Johan

Du kan stille spørgsmål om ældre-tandpleje til vores tandplejer Johan.

[Sporgjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:Sporgjohan@tandplejeinformation.dk)

Læs tidligere spørgsmål og svar på [omsorgstandpleje.org/brevkasse-sporg-os](http://omsorgstandpleje.org/brevkasse-sporg-os).



# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer Nr. 6 Oktober 2015 2.årgang Side 2 af 2

## Derfor er fluor i tandpasta ikke farligt



For tiden har medierne meget fokus på stoffet fluor i pizzabakker og i den emballage, der bliver brugt til mikrobølgepopcorn. Disse organiske fluor-stoffer er både miljøforstyrrende og mistænkt for at være kræftfremkaldende og hormonforstyrrende.

Den fluor, som findes i tandpasta og som bliver kaldt fluorid, er det aktive stof, der forebygger huller i tænderne. Stoffet er dog ikke skadeligt, da det ikke er den samme type fluor-stof, som du finder i fx pizzabakker.

Da mange ældre og ikke selv-hjulpne borgere har en højere risiko for at udvikle huller i tænderne bl.a. på grund af mundtørhed, anbefaler vi i Omsorgstandplejen at denne gruppe borgere bruger fluortandpastaer, der indeholder mindst 1450 ppm. fluorid. Du kan læse om hvor meget fluor, der er i tandpasta på siden af tuben. I særlige tilfælde anbefaler vi, at borgeren bruger Duraphat-tandpasta, der indeholder ekstra-meget fluor. Læs mere om Duraphat-tandpasta i vores [nyhedsbrev nr. 1, 2015](#).

Kilde: Forbrugerrådet Tænk, sep. 2015 <http://kemi.taenk.dk/bliv-groennere/er-fluor-i-tandpasta-farligt>



## ”Hvorfor er det særligt vigtigt, at passe godt på de ældres tænder og mund?”

Det svarer Sundhedsministeriets ÆldreForum på i to nye pjecer om tandpleje til ældre.

ÆldreForum har netop udgivet to flotte nye pjecer med titlen ”Sunde tænder - hele livet”. Den ene folder er målrettet ældre borgere og den anden er målrettet social- og sundhedspersonale. Begge foldere indeholder den nyeste viden indenfor mundpleje, en masse gode råd og har mange flotte illustrationer.

Du kan bestille de pjecer på <http://www.aeldreforum.dk/nyheder/to-pjecer-om-aeldres-tand-og-mundsundhed-fra-aeldreforum>.

Kilde: Egen tilvirkning

## Tandstatus påvirker plejehjemsbeboeres daglige aktiviteter



En nyere japansk undersøgelse af 286 plejehjemsbeboere viser, hvor meget sunde tænder påvirker livskvaliteten blandt de ældre. Det betyder altså en stor del for de ældre, at tænderne er i orden. Både hvad angår fysiske og psykiske evner. En borger med sunde tænder eller velfungerende protese spiser bedre og får mere næring ind - hvilket betyder, at de har mere energi, er mentalt sundere og mere nærværende. Desuden betyder det, at en sund ældre er mere tilbøjelig til at være social og fysisk aktiv.

Kilde: Community Dentistry and Oral Epidemiology