

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

Nr. 1 Februar 2016 Side 1 af 2



Fire ud af fem plejehjemsbeboere behøver hjælp til tandpleje

En stor undersøgelse i 2008 blandt plejehjemsbeboere i Sverige viste, at kun 22 % af beboerne selv kunne klare den daglige mundpleje. De øvrige 78 % havde behov for hjælp – men kun 7 % modtog hjælp til denne del af den daglige pleje.

## Tandpleje kræver kompetencer

For at klare tandbørstning to gange om dagen, skal man kunne strukturere sin dagligdag og huske denne opgave. Man skal også være i stand

til at opsøge en professionel behandler til regelmæssig kontrol og følge en behandling, hvis der opstår behov for dette.

Nutidens ældre har gennem et langt liv passet og bevaret deres tænder, og det skal fortsætte. Når kræfterne begynder at svinge, er tandbørstning ofte et af de første daglige gøremål, der forsømmes.

### Spørg Johan

Du kan stille spørgsmål om ældre-tandpleje til vores tandplejer Johan.

[Sporgjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:Sporgjohan@tandplejeinformation.dk)



Læs tidligere spørgsmål og svar på

[omsorgstanpleje.org/brevkasse-sporg-os](http://omsorgstanpleje.org/brevkasse-sporg-os).



Tekst og fakta-bokse er materiale fra ÆldreForums pjece der kan downloades på linket her:

<http://shop.aeldreforum.dk/collections/sundhed-sygdom/products/sunde-taender-hele-livet-aeldres-tand-amp-mundsundhed-inspiration-til-social-og-sundhedspersonale-amp-paroende>

### Uoprettelige skader på kort tid

Tænder, der ikke plejes, kan på kun seks måneder få uoprettelige skader. Manglende mundhygiejne resulterer fx hurtigt i huller i tænderne og paradentose. Ofte gør betændelse i munden og mundtørhed på grund af medicinindtag det endnu sværere at rette op på skader. At ældres tænder i forvejen har gennemgået mange reparationer, gør dem ekstra sårbare – der er grænser for, hvor mange reparationer tænderne kan holde til.

Når tænderne falder eller skal trækkes ud som følge af huller eller paradentose, kan det også medføre, at delproteser ikke længere sidder fast.

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

Nr. 1 Februar 2016 Side 2 af 2



## Hvornår har en person brug for hjælp?

De fleste, der i dag kommer på plejehjem, er så svækkede, at de har brug for hjælp til personlig pleje, og dermed også til den daglige tandpleje. Synlige tegn på dårlig mundhygiejne er belægninger på tænderne, blødende tandkød (tandkødsbetændelse) og at tandbørsten ofte er tør.

Social- og sundhedspersonale eller pårørende kan

hurtigt teste en ældre persons motoriske og kognitive kompetencer ved at iagttage, om den pågældende kan:

- Snøre sko
- Tørre sig efter toilebesøg
- Skrive sit navn

Hvis borgeren er ude af stand til at udføre én eller flere af disse ting, er der stor sandsynlighed for, at han/hun heller ikke kan klare den daglige tandpleje selv og derfor skal have hjælp til det.

### Ældre kender ikke deres behov for hjælp

Ikke offentliggjorte data fra en undersøgelse i Københavns Kommune viser, at ældre ikke selv er klar over deres behov for hjælp. Kun 10 % af en gruppe ældre, som pga. funktionstab blev visiteret til omsorgstandpleje, gav udtryk for behov for hjælp til den daglige tandbørstning, selv om der kunne konstateres store mangler i de flestes mundhygiejne.

### Få nyhedsbrevet direkte på mail

**Klik her** eller skriv en mail til [nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk](mailto:nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk)

Afmeld dig **her**.



Omsorgstandpleje.orgs nyhedsbrev kan nemt deles med dine kollegaer. Del det på mail eller print det ud

**PRINT ELLER DEL PÅ MAIL**

