

FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 3 // MAJ 2014 // SIDE 1 AF 2



Illustrative instruktionsark for plejepersonale

TANDPLEJERINFORMATION HAR UDVIKLET EN RÆKKE ILLUSTRATIVE INSTRUKTIONS-ARK OM TANDPLEJE MED FOKUS PÅ BÅDE INDHOLD OG LAY-OUT/INDLÆRING.

INSTRUKTIONSARKENE ER FREMSTILLET TIL BRUG FOR PERSONALE, SOM ARBEJDER MED DAGLIG PLEJE AF NATURLIGE TÆNDER OG PROTESER. INSTRUKTIONSARKENE ER OGSÅ VELEGNED FOR PÅRØRENDE OG FOR BORGERNE SELV.

Instruktionsarkene egner sig fx til at ligge på nettet (hjemmesider og/eller intranet), så personalet på plejecentre og i hjemmeplejen når som helst, og alle steder fra, kan bruge dem som 'opslagsværk' og evt. udprinte dem. De egner sig også til at indgå i undervisning af personale i tandpleje.

Instruktionsarkene kan ligeledes bruges af borgere og pårørende, som ønsker let forståelig og direkte anvendelig instruktion om specifikke emner vedr. mundpleje, eksempelvis "proteserengøring".

Instruktionsarkene er som sæt (10 stk. i alt) velegnede som generel og brugervenlig information om mundpleje, eller kan som enkeltark give praktisk viden om et specifikt emne, fx "mundtørhed".

Alle instruktionsark opdateres løbende med hensyn til både indhold, illustrationer og layout.

Instruktionsarkene leveres elektronisk og sælges i 1-årigt abonnement, som giver plejecentret / kommunen ubegrænsede brugsrettigheder i abonnementsperioden.

For et enkelt instruktionsark er prisen kr. 250,- + moms pr. år. For hele sættet på 10 instruktionsark er prisen kr. 2.200 + moms pr. år.

**Klik her hvis du vil have mere information om Tandplejeinformati-
ons illustrative instruktionsark.**

Klik her, hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet.



Personalet foretrak el-tandbørste

DER FORELIGGER IKKE UNDERSØGELSER, SOM BEVISER, AT EN ELEKTRISK TANDBØRSTE HAR EN BEDRE EFFEKT END EN MANUEL TANDBØRSTE PÅ MUNDHYGIEJEN.



I en nyere norsk undersøgelse blev 180 plejehjemsbeboere fulgt i to måneder. Plejepersonalet skulle enten bruge en manuel eller en elektrisk tandbørste til at børste tænder på borgerne. Beboernes mundhygiejne blev målt ved undersøgelsens start og igen efter 2 måneder. Resultatet viste en generel forbedring af beboernes mundhygiejne både hos dem, hvor der var blevet anvendt en elektrisk tandbørste og hos dem, hvor man havde brugt en manuel tandbørste.

Personalet angav imidlertid i en supplerende spørgeskemaundersøgelse, at de foretrak at anvende en elektrisk tandbørste, når de skulle hjælpe beboerne med tandbørstning.

I en spørgeskemaundersøgelse fra 2012 i Københavns Kommune, som blev foretaget i blandt 154 plejehjemsansatte, svarede 114 eller knap 75%, at de oplevede en el-tandbørste som et godt hjælpemiddel i den daglige mundpleje på beboerne.

Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:

Tandplejeinformation Aps · Solrød Center 70, 1. · 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk



FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 3 // MAJ 2014 // SIDE 2 AF 2

Er fluor i tandpasta farligt?

DE FLESTE TANDPASTAER PÅ DET DANSKE MARKED INDEHOLDER STOFFET FLUOR OGSÅ KALDET "FLUORID" I FAGSPROG. STOFFET ER EFFEKTIVT I FORHOLD TIL AT FOREBYGGE CARIES, "HULLER I TÆNDERNE"

Fluorid er effektivt i forhold til at forebygge caries, "huller i tænderne". Dette faktum er gennemtestet og veldokumenteret. Ifølge lektor på institut for Odontologi på Aarhus Universitet, Alan Richards, har langt færre huller i tænderne i dag, end for 30 år siden. Udviklingen er den samme i alle de lande, hvor man i dag bruger fluortandpasta.

Fluorid er ikke farligt, fordi der kun er små mængder i tandpasta. En almindelig tube

tandpasta på 100 g må kun indeholde 0,15 g fluorid. Det betyder, at man skal spise hele tuben på en gang, før man får ondt i maven. Og man skal helt op på 6,5 tuber på én gang, før der kan være tale om en reel forgiftning.

Det er den gamle huskeregel, man skal bruge, når man skal dosere tandpasta til børn. Den mængde, der skal bruges, må ikke overstige, hvad der svarer til, hvad der kan ligge på barnets lillefingerne. Den samme doseringsregel kan bruges af voksne.

Der er heller ingen sammenhæng i mellem kræft og fluorid. Det har forskning fra USA og England vist. Så børst endelig videre med fluortandpasta!



Det usynlige sår dræber



I modsætning til tidligere har de fleste plejehjemsbeboere i dag deres egne tænder. Nyere undersøgelser viser, at det desværre er de færreste plejehjemsbeboere (ca. 20%), som er i stand til børste deres egne tænder på en måde, så sygdomme i munden undgås.

Konsekvenserne ved dårlig eller manglende mundhygiejne er alvorlige. Ud over at man mister sine tænder eller funktionen af sine tandproteser, påvirker de store mængder af bakterier i munden også resten af kroppen. Bakterierne spreder sig simpelthen rundt i kroppen via blodbanen og kan her forårsage lungebetændelse og hjerte- og karsygdomme.

Den store udfordring ved dårlig mundhygiejne er, at den er "skjult" i munden og ikke synlig som et stort betændt sår ville være på resten af kroppen. Det er derfor vigtigt at

plejepersonalet løbende kontrollerer beboernes mundhygiejne. Er der belægnings på tænderne? Bløder tandkødet i forbindelse med tandbørstning? Er tandprotesen lådden? Alle ovennævnte faktorer er tegn på, at borgeren har behov for hjælp til den daglige mundpleje.

At skulle børste tænder på en anden person og/eller hjælpe med protesehygiejne kan være en pædagogisk udfordring og er altid en tillidssag.

Du er altid velkommen til at kontakte Tandplejerinformation, hvis du har spørgsmål om, hvordan du bedst griber udfordringen an.

Skriv til os på info@tandplejeinformation.dk

risiko for lungebetændelse og hjerte- og karsygdomme, hvis mundplejen udebliver eller ikke er god nok.

Det er formand for Dansk Sygeplejeråd, Syddanmark, John Christiansen, der har udtalt sig om hospitalspatienters mundhygiejne.

Udtalelsen kommer på baggrund af en undersøgelse, der viste, at patienters mundpleje i meget høj grad bliver overset under deres indlæggelse på hospital.

Kilde: Tandlægebladet

Fokus på hospital-patienters mundhygiejne

Det er vigtigt, at sygeplejerskerne har fokus på patienternes mundhygiejne og husker tandbørstningen.

Mundhulebakterier kan nemlig være årsag til en række alvorlige infektioner hos i forvejen svækkede patienter. Bl.a. er der



Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:

Tandplejeinformation Aps · Solrød Center 70, 1. · 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk

