

## FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 4 // JUNI 2014 // SIDE 1 AF 2

### Svært at vurdere tandsundhed for ikke-fagfolk

PLEJEPERSONALET BLEV I EN NYERE HOLLANDSK UNDERSØGELSE BEDT OM AT BEDØMME DEN ORALE SUNDHED OG EVT. BEHANDLINGSBEHOV HOS 331 PLEJEHJEMSBEBOERE. PLEJEPERSONALET VURDEREDE DEN OVERORDNEDE ORALE SUNDHED SOM VÆRENDE GOD - OG DE ANSKUEDE, AT DEN VAR BEDRE HOS BEBOERE MED HELPROTESER END HOS BEBOERE MED NATURLIGE TÆNDER ELLER MED DELPROTESER.

Ifølge plejepersonalet, var det kun 9 % af de beboere, som havde brug for tandbehandling.

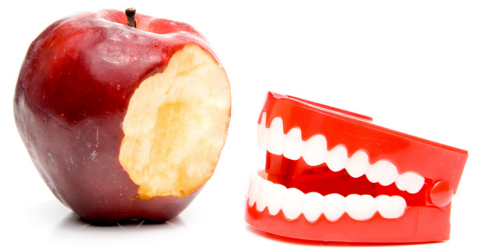
En undersøgelse af de samme borgere udført af tandlæger afslørede, at 73 % af plejehjemsbeboerne, rent faktisk havde behov for tandbehandling.



Eksemplet viser, hvor vanskeligt det kan være for ikke-fagpersoner at vurdere tandsundhed. Plejepersonalet må derfor fortsat arbejde tæt sammen med det tandplejefaglige personale om vurderingen af borgernes behov. Samtidig vil en tilførsel af mere viden om og kompetencer indenfor tandpleje gøre plejepersonalet bedre i stand til at vurdere borgernes tandsundhed i samarbejdet med tandplejepersonalet.

Kilde: *Special Care in Dentistry, FEB2014*

**Klik her, hvis du fremover ønsker at modtage nyhedsbrevet direkte på din egen e-mail adresse.**



### Dårlige tænder koster raske leveår

Ifølge Regio, Danske Regioners Analyse-magasin, kommer tandproblemer ind på en 14. plads, på en ny Top 15 liste over hvilke lidelser, der koster flest tabte, raske leveår i Danmark. Der er langt op til førstepladsen, som er smerter i ryg og lænd, men ifølge adjunkt Esben Boeskov Öshayat fra Tandlægeskolen, er det alligevel overraskende at tandsundhed kommer på listen.

Öshayat mener, at det er en relativt lille gruppe, som rammes af så alvorlige tandsundhedsproblemer, at det påvirker deres muligheder på arbejdsmarkedet og deres liv generelt. Hovedsageligt er det udsatte borgere som står bag de tabte leveår i statistikken. Når det går galt med tandsundheden, kan det gå så galt, at det påvirker folks liv i en grad, der fx gør, at man ikke er i stand til at søge arbejde, siger Esben Boeskov Öshayat.

Kilde: *Danske Regioner*

**Klik her og få svar!**



Spørg Johan om tandpleje for ældre borgere ved at **klikke her**. Du får svar direkte fra Johan og samtidig lægges spørgsmål og svar ud på omsorgstandpleje.org's / seniortandpleje.org's Brevkasse.

**Klik her, hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet.**



**Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:**

Tandplejeinformation Aps · Solrød Center 70, 1. · 2680 Solrød Strand  
info@tandplejeinformation.dk



## FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer

NR. 4 // JUNI 2014 // SIDE 2 AF 2

### Vælg rigtig tandbørste, når du skal børste tænder på andre

At skulle børste tænder på en anden person er en tillidssag, og det kan være grænseoverskridende for den person, der skal modtage hjælp til tandbørstningen. Det er specielt to faktorer, som det er vigtigt at være opmærksom på i forhold til tandbørstningssituationen:

- For det første skal oplevelsen for den person, som skal have børstehjælp, være forbundet med så lidt ubehag, som det er muligt.
- For det andet skal "tandplejeværktøjet" være i orden, så hjælpen kan udføres med et effektivt resultat.

Løsningen kan i begge tilfælde være, at man anvender en tandbørste af typen blød ("soft") og med et lille børstehoved. Er tandbørsten for hård, er det ubehageligt at få børstehjælp, da man som modtager af børstehjælp ikke selv kan regulere trykket, hvormed der børstes. Har man skrøbelige tænder eller en grad af tandkødsbetændelse – hvilket mange plejehjemsbeboere har – er det ekstra ubehageligt at få børstet

tænder med en hård børste. En hård tandbørste kan desuden skade tandkødet. Tandbørstehovedet skal være lille af to årsager:

- Dels for at den person, som står for udførelsen af tandbørstning, har et godt overblik over arbejdets udførelse



- Og dels for at sikre, at modtageren af børstehjælpen ikke får den ubehagelige følelse, som kan opstå, når et for stort tandbørstehoved kommer for langt bagud i mundhulen.

En el-tandbørste kan være en god løsning, da den opfylder begge kriterier. Kan man ikke lide at bruge el-tandbørste, findes der mange forskellige, manuelle tandbørster på markedet, som opfylder kravene.

Kilde: Voksens tandplejen, Københavns Kommune.



Modelfoto

### Hjemmehjælpen hjælper med tandbørstning

I hjemmeplejen i Helsingør ved man, at mundpleje er vigtig. Derfor er Hjemmehjælpen i et samarbejde med Helsingør Kommune Tandpleje blevet 'klædt på' til også at hjælpe borgerne med tandpleje. "Vi har fået sat mere fokus på et område, som kan være tabubelagt og grænseoverskridende, så nu kan vi tale med de ældre om mundplejehjælp", forklarer distriktsleder Rikke Jensen.

Omkring 50% af de ældre har gener fra munden, som påvirker deres livskvalitet. Det almindeligste problem er tyggeproblemer, forårsaget af smerter fra munden, for få tænder eller for dårligt fungerende tandproteser.

Kilde: Helsingør Dagblad

### Gode råd om valg af tandbørste, når du skal børste tænder på andre

- Tandbørsten skal være med et lille tandbørstehoved for at give mindst muligt ubehag for den person, man børster på, samt for at give bedst muligt overblik og tilgang. Til svage ældre med nedsat "gabeevne" kan en børnetandbørste være en løsning.
- Tandbørsten skal være af typen: blød, "soft" eller "ultra soft" for at mindske risikoen for børsteskader og for at undgå ubehag for den person, man børster på.
- Vælg gerne en el-tandbørste, da den udfører den korrekte børstemetode (små cirkulære bevægelser).
- Tandbørsten skal skiftes ca. hver 3. måned på grund af slid og af hygiejnemæssige årsager.

**Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:**

Tandplejeinformation Aps · Solrød Center 70, 1. · 2680 Solrød Strand  
info@tandplejeinformation.dk

