

# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer Nr. 5 August 2015 2.årgang Side 1 af 2

## Hvad er paradentose?

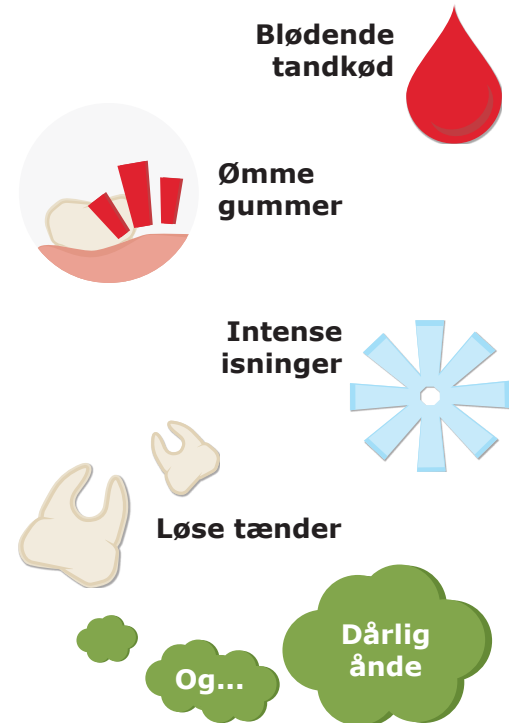


Paradentose er en betændelsestilstand i den knogle, som tandroden sidder fast i. Paradentose opstår, fordi immunforsvaret prøver at bekæmpe de bakterier, der sidder på tænderne og i tandkøds-lommen. Når det sker, nedbryder immunforsvaret den knogle, som tænderne sidder fast i.

Hvis betændelsen ikke bliver behandlet kan tænderne blive løse, og til sidst vil de falde ud. Paradentose er en folkesygdom, som rammer rigtig mange mennesker. Faktisk skønnes det, at halvdelen af alle personer over 45 år har sygdommen.

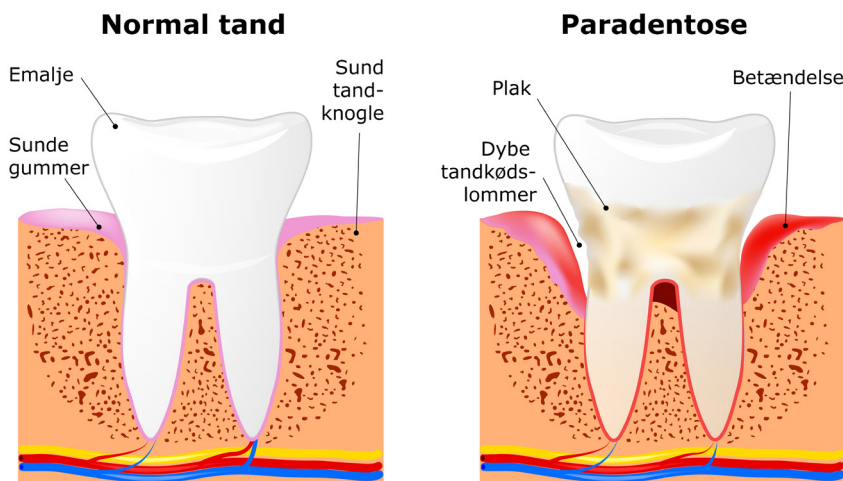
Kilde: Egen tilvirkning

## Symptomer på paradentose:



Kilde: Helse.dk

## Hvordan opstår paradentose?



Paradentose starter med tandkødsbetændelse, der har fået lov at sidde uden at blive behandlet. Der er altså ikke blevet børstet tænder, brugt tandtråd eller mellemrums-

børster godt nok. Det vil sige, at det er dårlig mundhygiejne, der bidrager til paradentose. Og til at tænderne i sidste ende falder ud.

## Nyt nyhedsbrev til det tandplejefaglige personale på vej

Som noget nyt vil vi fremover to gange om året udsende et nyt nyhedsbrev om omsorgstandpleje, der specifikt henvender sig til det tandplejefaglige personale: "Omsorgstandpleje.orgs nyhedsbrev til Det tandplejefaglige personale". Du kan tilmelde dette nyhedsbrev her:

<http://tandplejeinformation.us3.listanage.com/subscribe?u=63aaf337782de328c57e51&id=e8d7c0fed0>

Vi vil selvfølgelig fortsat ca. 6 gange om året udsende vores gratis, elektroniske nyhedsbrev til borgere, pårørende og plejepersonale.



# FOR BORGERE, PÅRØRENDE OG PLEJEPERSONALE

Om omsorgstandpleje og tandpleje for seniorer Nr. 5 August 2015 2.årgang Side 2 af 2



## Paradentose - de løse tænders sygdom

PARADENTOSE, PARADONTOSE, PARODONTITIS ELLER TANDLØSNING

Der er mange betegnelser for Paradentose. Populært staves det paradentose, men i tandlægeverdenen omtales det for det meste som Parodontose eller Parodontitis. I gamle dage blev det ofte omtalt som tandløsning.

## Hvad skal du gøre, hvis du har mistanke om, at en borger har paradentose

Paradentose er en meget udbredt sygdom hos borgere på plejecentrene. Hovedårsagen er dårlig mundhygiejne over længere tid, og at et ældre tandsæt simpelthen er mere udsat overfor paradentose.

Hvis du har mistanke om, at en borger har paradentose, skal du sørge for, at borgerens mundhygiejne forbedres. Du kan børste tænderne og tandkødet forsigtigt langs tandkødsranden gerne med en børnetandbørste eller el-tandbørste - og du skal sørge for at fjerne bakterier og madrester i mellem

tænderne, fx med en mellemrumsbørste eller med tandtråd. Dernæst skal du straks kontakte kommunens omsorgstandpleje, således at borgeren kan komme i behandling for sin paradentose.

Kilde: Egen tilvirkning

**Har du spørgsmål til paradentose-behandling eller bare gerne vil have gode råd til, hvordan du tager dig af den daglige tandpleje der, hvor du arbejder, så skriv til vores brevkasse "Spørg Johan"**

[spoergjohan@tandplejeinformation.dk](mailto:spoergjohan@tandplejeinformation.dk)



## Få nyhedsbrevet direkte på mail

**Klik her** eller skriv en mail til [nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk](mailto:nyhedsbrev@tandplejeinformation.dk)

Afmeld dig **her**.



## D-vitamin er med til at forebygge paradentose

I DANMARK HAR FLERE UNDERSØGELSER VIST, AT OMKRING 50% AF BEFOLKNINGEN IKKE HAR TILSTRÆKKELIGT D-VITAMIN I BLODET ELLER LIGEFREM LIDER AF MANGEL PÅ D-VITAMIN.

Det er ikke endeligt bevist, at D-vitaminmangel øger risikoen for udvikling af paradentose. Men meget peger på det. Det er sandsynligvis D-vitaminets anti-inflammatoriske virkning, som har effekt. Desuden ved man, at D-vitamin er med til at justere immunforsvaret, og paradentose hænger jo netop tæt sammen med en betændelsesreaktion, som reguleres af immunforsvaret. Vigtigste forebyggelse for at undgå paradentose, er dog fortsat at sikre en tilstrækkelig god mundhygiejne  
Kilde: Videnskab.dk

## D-vitaminet har faktisk stor betydning for en lang række sygdomme som:

- Knogleskørhed
- Autoimmune sygdomme som sklerose og leddegigt
- Infektionssygdomme
- Paradentose
- Sukkersyge
- Kræft
- Hjerne-kar-sygdomme