

Har du styr på borgerens tænder?

I sidste nummer af Tandplejeinformations nyhedsbrev havde vi fokus på Sundhedsstyrelsens nye rapport "Modernisering af Omsorgstandplejen". Et af rapportens vigtigste hovedpunkter omhandler øget fokus på de ældre borgeres mundpleje. Tilbage i 2015 fremstillede vi her på Tandplejeinformations redaktion en flot oversigtplakat, som netop fokuserer på, hvilke tegn du som Social- og Sundhedspersonale skal være opmærksom på, når du vurderer, om borgeren har brug for hjælp til daglig mundpleje.

Tandplejeinformation



Hej Johan

Jeg arbejder på et plejehjem og har den daglige pleje af nogle af beboerne. Jeg synes, at det ofte er et problem, når jeg gerne vil hjælpe, og de siger, at de selv kan tingene, evt. tandbørstning. Hvad skal jeg kigge efter, hvis det ikke bliver gjort godt nok, og kan du anbefale et par metoder for at kunne udføre tandbørstning uden overgreb eller indgangsvinkler til dialog med borgeren om emnet.

Svar: Det er et spørgsmål, som det kan være svært at give et entydigt svar på, da vi jo som mennesker er meget forskellige i forhold til, hvordan vi agerer i forskellige situationer. Som udgangspunkt kan "tandbørstesituationen" være meget kompleks, hvis borgeren er demenspræget. Jeg vil altid forsøge at forklare borgeren, hvorfor tandbørstning er ekstremt vigtigt i forhold til borgerens niveau, og her vil det altid være godt at inddrage den lokale omsorgstandpleje som din stærkeste samarbejdspartner omkring borgerens mundhygiejne.

Er borgeren meget demenspræget eller mentalt handicappet, kan det betyde, at borgeren ikke forstår selve tandbørstesituationen og kan opleve det som en slags "overgrebssituation". Her handler det om at skabe tryghed omkring situationen for borgeren....

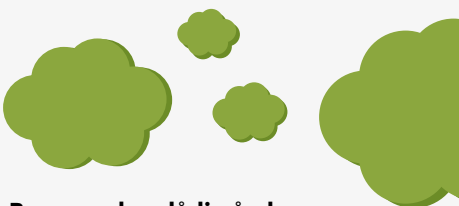
Læs hele Johans svar under 'brevkasse' på: <http://omsorgstandpleje.org/blog/2017/09/14/oftest-problem-naar-jeg-gerne-hjaelpe-mundhygiejnen/>

Kan du spotte om borgeren børster tænderne korrekt?

DER ER MANGE ÆLDRE PÅ PLEJECENTRE OG I HJEMMEPLEJEN, DER IKKE FÅR BØRSTET TÆNDER ORDENTLIGT. ÅRSAGERNE KAN VÆRE MANGE, OG DET KAN VÆRE SVÆRT AT OPDAGE, HVIS DU SOM PLEJEPERSONALE IKKE ER VANT TIL AT HAVE FOKUS PÅ DEN DAGLIGE TANDPLEJE.

Vi kommer her med 10 tegn, du skal være opmærksom på, hvis du har mistanke om dårlig tandhygiejne.

Du ser aldrig borgeren med en tandbørste i hånden.



Borgeren har dårlig ånde.

Borgerens tandbørste er altid tør.



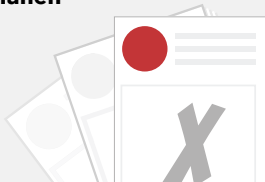
Borgeren har blødende tandkød.



Borgeren har svært ved at tygge sin mad.



Der står ingenting i døg- og ugeplanen om borgerens evne til at varetage egen mundpleje.



Borgeren fortæller selv, at han/hun ikke børster tænder, eller har svært ved det.



Borgeren skal have hjælp til toiletbesøg. Der er stor sandsynlighed for, at borgeren også skal have hjælp til mundplejen.

Du har aldrig selv hjulpet borgeren med tandbørstning.



Borgeren har ofte gener fra sin protese.



info@tandplejeinformation.dk

© Tandplejeinformation OPP 2015

Download plakaten på linket her:

http://omsorgstandpleje.org/wp-content/uploads/2017/09/piktogramplakat_A2.pdf

Kære læser...

Som du kan se på forsiden af denne måneds nyhedsbrev, er der forskellige tegn, du som social-og sundhedspersonale kan bruge som rettesnor, når du skal fastlægge, om en borger har brug for hjælp til mundplejen. Den følgende evidensbaserede viden understreger, hvorfor budskabet på forsidens plakat er så vigtig for borgernes sundhed.

Tandplejeinformation



Mange ældre borgere lider af mundtørhed bl.a. pga. medicinforbrug. De har derfor behov for ekstra fokus på daglig hjælp til mundpleje og brug af tandpasta med højt fluorindhold.

150 ældre danskere dør årligt som følge af dårlig mundhygiejne.

Personer, som ikke børster tænder dagligt, har i forhold til andre, der børster tænder to gange dagligt, en 70% forøget risiko for udvikling af hjerte- og karsygdomme.

Parodontose, som kommer af dårlig mundhygiejne, kan udvikle sig til diabetes.

80% af borgerne på plejecentre har behov for hjælp til daglig tandpleje. Det er dog kun 10%, som er klar over dette, og som anerkender dette behov.

Der skal kun gå ca. 6 mdr. med dårlig eller ingen mundhygiejne til at ødelægge og lave uoprettelig skade på et tandsæt. Lav derfor en vurdering på borgernes egenomsorg.

Den fluor, som anvendes i tandpasta, er ikke farlig, men er derimod et vel-dokumenteret stof til forebyggelse af huller.

Dårlig åndeskyldes i mange tilfælde dårlig mundhygiejne.

Ved længerevarende dårlig mundhygiejne er det sværere at holde tænderne rene, både pga. af huller, og da det er ubehageligt at få hjælp til tandbørstning, hvis man har tandkødsbetændelse eller parodontose.

Tandplejeinformation