

Den gode historie

- om en målrettet indsats



Lolland Kommune sikrer et mundhygiejne-fokus med projektet "I sikre hænder"

I Lolland Kommune har man valgt at sætte fokus på ældres tænder med en ekstra koncentreret indsats. Lolland Kommune har sammen med 4 andre kommuner været en del af Sundheds- og Ældreministerets projekt "I sikre hænder", hvor de blandt andet har arbejdet fokuseret med infektionsindsatsen, der betyder en indsats, der reducerer andelen af borgere med tandkødsbetændelse med 50 %.

"Vi har arbejdet med 4 pakker, som har fået os til at fokusere på vores arbejdsgange omkring forskellige problematikker med fokus på mund- og tandhygiejne", udtaler Birgitte Topp-Jakobsen, som er Kvalitetskoordinator i kommunen og en af tovholderne i forhold til den faglige indsats.

Birgitte tilføjer, "Vi har afholdt et læringsseminar for 3 ressourcepersoner fra hvert af vores 22 teams. Ved læringsseminaret blev Social- og Sundhedspersonalet blandt andet præsenteret for screeningsredskaber til at identificere, om borgeren har et problem med mundhygiejnen, og om der var behov for daglig hjælp til mundpleje og endelig hjælpemidler til, hvad de efterfølgende skal gøre. Herefter afholder vi opfølgingsdag for de forskellige teams igen, hvor de skal have afdækket, hvor stort det specifikke problem er i teamet, og hvordan de fremadrettet vil arbejde med dette".

"Ressourcepersoner er dem, som går foran i forhold til deres kollegaer og hele tiden er dem, som sammen med lederen samler op. Det registreres i teamet, hvordan processen skrider frem, og fordi der er fokus på arbejdsgangene, kan man hurtigt sætte ind, hvis der f.eks. stadig er tandkødsblødning" afslutter Birgitte.

Lolland Kommune har udover læringsseminarerne kontaktet Tandplejeinformation.dk, og derigennem erhvervet sig App'en Tandplejeguiden (et selvhjælpsværktøj om mundpleje - lige ved hånden), og fået tilgang til inspirationsgivende demensvideoer om mundpleje på demente, samt mulighed for at anvende et helt nyt e-learningprogram om mundpleje af ældre borgere. Endelig har Tandplejeinformation.dk været behjælpelig med at få gennemført målrettet undervisning om omsorgstandpleje for personalet i ældreplejen.

Har I hørt om projektet "I sikre hænder"?

Har I den rette viden og værktøjer?

Læs mere på <http://isikrehænder.dk/>

Den gode historie

- om en målrettet indsats

Et af de produkter, Lolland Kommune har valgt at integrere som en vigtig del af medarbejdernes dagligdag, er et e-learningprogram i mundpleje af ældre borgere. Produktet er opdelt med 8 individuelle moduler/emner, så programmet kan kompetenceløfte flere forskellige faggrupper i kommune-regi, og programmet har derfor en bred anvendelsesmulighed.

En ergoterapeut vil for eksempel have en anderledes tilgang eller indgangsvinkel til mundpleje af en borger, end en SOSU-medarbejder i Plejen vil have. Afdelings- eller teamlederen vil med andre arbejdsopgaver have en hel tredje tilgang, og en visitator kan få den nødvendige viden for at kunne visitere den korrekte mængde tid til en mundpleje hos en borger.

De emner, som e-learningprogrammet indeholder, er:

1. Ældre borgere skal have hjælp til mundpleje
2. Guide til tænder og almindelige tand sygdomme
3. Om tandplejeartikler – og om hvordan du bruger dem
4. Tandproteser – de kunstige tænder
5. Udvalgte almensygdomme og særlig udsatte grupper
6. Guide til arbejdsstillinger og samarbejde om tandplejen
7. Når borgeren er bevidstløs
8. Når borgeren er døende.

E-learningprogrammet er derved et langsigtet kompetenceløft til mange faggrupper i kommunen.

Sideløbende med e-learningprogrammet valgte Lolland Kommune at implementere Tandplejeguiden, som er et arbejdsredskab til det personale, der arbejder i helhedsplejen omkring kommunens ældre borgere.

Tandplejeguiden er en app, som medarbejderen har med på farten på tablet eller smartphone, og som kan anvendes i tvivlssituationer, enten som et opslagsværk eller til opfriskning af viden. Tandplejeguiden giver også medarbejderne mulighed for direkte via appen at stille aktuelle tandplejefaglige spørgsmål til et ekspertpanel, evt. sammen med et foto af situationen. Tandplejeguiden er derfor et "actionkort" i dagligdagen og et godt arbejdsredskab, der understøtter den viden, medarbejderne har erhvervet fra skoleforløb eller e-learningprogrammet.



Kære Omsorgstandpleje

Jeg har fra flere sider hørt den påstand, at eftersom personer med spastisk lammelse har en større spyttproduktion i munden, hjælper spyttet med til at rense munden hyppigere end hos andre – og nedsætter dermed risikoen for huller. Er der hold i det?

På forhånd tak. B



Spørg Johan på: spoergjohan@tandplejeinformation.dk

Kære B

Tak for din mail. Det er et meget relevant og interessant spørgsmål.

Jeg har ikke kendskab til, at man - fordi man er "spastiker" - har en øget produktion af spyt. Det kan måske virke sådan, fordi nogle spastikere har problem med fejlsynkning (dysfagi) og/eller har en manglende evne til at styre "mimikken", herunder tungemusklene i munden mv. Disse tilstande kan tilsammen give indtryk af, at der dannes mere spyt end normalt, fordi borgeren så "savler" eller har tendens til dette. Man får ikke mere caries (huller i tænderne) grundet stor spyttproduktion – tværtimod indeholder spyttet enzymer, som er medvirkende til at hæmme caries. Derimod kan der ses en øget tendens til caries, hvis borgere med spasticitet "gemmer" mad i munden i stedet for at synke med det samme og eller ikke kan fordele og bruge spyttet "ordentligt" i forbindelse med synkning grundet udfordring med mimik og manglende kontrol af tunge/muskler i munden.

Derudover oplever vi tit, at borgere med særlige behov har manglende mundhygiejne grundet vanskeligheder med at få hjælp til ordentlig daglig mundpleje. Jeg har kendskab til, at der findes "botoxbehandling" til spytkirtlerne, som periodevis kan reducere spyttet og/eller hjælpe med til at "styre spyttet". Kontakt hospitalet eller den lokale omsorgstandpleje for yderligere information.

Med venlig hilsen
 Johan, Tandplejer