

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne skal børstes ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

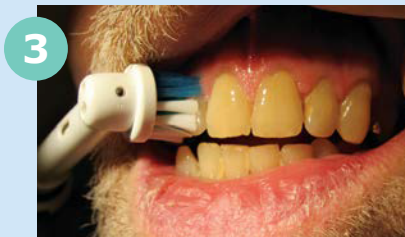
- Tag handsker på. • Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept. • Find en god arbejdsstilling, gerne med borgeren liggende i sengen – eller stå bag borgeren. • Brug begge hænder: én til at børste med og én til at holde ud i kinder og læber med.



Fjern større madrester, brug evt. en våd engangsvaskeklud. Lad borgeren skylle munden.



Brug fluortandpasta med 1.450 ppm. Brug evt. duraphat tandpasta (spyt ud, undlad at skylle).



Brug alm. eller gerne el-tandbørste med lille hoved og bløde børstehår (soft).



Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet.



Børst borgerens tænder halvt på tanden, halvt på tandkødet. Brug små, cirkelrunde bevægelser.



Børst på alle 3 flader: yderfladen, inderfladen og tyggefladen, i alt 2 minutter.



Brug interdental tandbørste ("flaskerenser") imellem tænderne efter behov.



Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Tilknytning til tandlæge: Er tilmeldt omsorgstandpleje ☐ Er tilmeldt privat tandlæge ☐ Ønsker ikke tandlæge tilknyttet ☐

Har du spørgsmål eller kommentarer? Spørg din egen tandlæge, spørg din kommunale tandpleje eller send en mail til info@tandplejeinformation.dk