

**Spørgsmål:**

Hvilke hjælpemidler findes der til tandpleje?

Venligst Susanne Jørgensen

**Svar:**

Kære Susanne,

Der findes mange gode hjælpemidler. Vigtigst er at bruge en fluorholdig tandpasta, tandstikkere til at massere tandkødet, tandtråd til at rense for belægninger, madrester og bakterier i tandmellemrummene. Mange vil have glæde af en elektrisk tandbørste – også hvis man af den ene eller den anden grund skal have hjælp til mundhygiejnen. Er man særligt udsat for at få huller i tænderne kan din tandlæge bestille en særlig tandpasta med ekstra Fluorindhold på apoteket. Den er lidt dyrere men den er det værd.

Hvis man – som mange har – har svært ved at vænne sig til at bruge tandtråd, kan der fås flere gode tandtrådsholdere eller små "flaskerenserbørster", som er nemmere at have med at gøre. Men spørg enten på apoteket eller din tandlæge.

Med venlig hilsen,  
Tandplejeinformation OPP.



**Spørgsmål**

Får man hjælp til tandplejen, når man er hjemmeboende og får hjælp til personlig pleje?

Mvh. Hedda V.

**Svar**

Hej Hedda V

Ja det gør man, såfremt man er visiteret til personlig pleje. Det er som hovedregel borgeren selv, der kan definere, hvad hjælpen inden for 'personlig pleje' skal gå til. Hvis borgeren vælger at få

hjælp til tand- og mundpleje, er det dét, som hjælperen skal hjælpe med. Desuden bør man som hjælper altid vejlede og rådgive om daglig tand- og mundpleje.

Såfremt en borger ikke beder om hjælp til mund- og tandpleje, bør medarbejderen altid tage en samtale med

borgeren om, hvordan det går med tandplejen. Man vil jo som hjælper aldrig undlade at kommentere fx et tryk på huden. På samme måde skal hjælperen/medarbejderen tale med borgeren om, hvordan tænderne og mundhulen plejes.

MVH  
Tandplejeinformation  
OPP

**HUSK HUSK HUSK**

Du kan læse flere spørgsmål og svar på [www.omsorgstandpleje.org](http://www.omsorgstandpleje.org) på fanen Brevkasse

**SPØRG JOHAN**



**HUSK** - at du altid kan spørge tandplejer Johan.

Skriv og du vil hurtigt få svar på dit spørgsmål.

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk

spoergjohan@  
tandplejeinformation.dk



**HVORFOR ER DET FORNUFTIGT AT VÆRE TILMELDT OMSORGSTANDPLEJE - OGSÅ FOR PROTESEBÆRER?**

**SPØRGSMÅL**

Jeg skriver til jer for at få min mor koblet på ordningen om at I kan komme på besøg og give min mor et tandeftersyn.

Min mor flyttede til på plejehjem i april 2015. Hun ville ikke være med i ordningen om tandeftersyn, da hun ikke mente, det var nødvendigt, fordi hun har gebis. Dette gebis har hun haft i mange år uden problemer, synes hun.

Hun fik konstateret kræft i knoglemarven (myelomatose) i marts måned. Det betyder, at hun har tabt en del kilo, samt været i kemo (pilleform) det sidste halve år. Hun har døjet med svampeangreb i overmundet, som er blevet behandlet med forskellige salver uden den store effekt.

Nu har familien overtalte hende til at sige ja tak til tandplejetilsyn hos jer. Dette synes hun også selv nu, at det er en god ide. Derfor henvender jeg mig til jer i håb om, at I kan hjælpe. På forhånd tak.

Venlig hilsen, Datter



**Spørgsmål:**

Skal ældre borgere også have regelmæssigt eftersyn hos tandlægen?

Vibeke (hjelper)

**Svar:**

Hej Vibeke,  
 Ja, naturligvis. Alle har behov for eftersyn - både af tænder og slimhinder.

Venlig hilsen,  
 Tandplejeinformation OPP

**HVORFOR ER DET FORNUFTIGT, AT VÆRE TILMELDT OMSORGSTANDPLEJE - OGSÅ FOR PROTESEBÆRER?**

**SVAR**

Jeg har sendt din henvendelse til din mors kommune og de vender tilbage hurtigst muligt. Du kan også læse om kommunens omsorgstandpleje, samt priser i "fold-ud-menu" på <http://omsorgstandpleje.org>

Jeg synes det er en rigtig god ide, at du får din mor tilmeldt omsorgstandplejen. Når borgere kommer på plejehjem eller plejecentre, viser undersøgelser, at det er de færreste, der har den mentale og fysiske evne til forsat selv at kunne varetage en tilstrækkelig mundhygiejne, herunder også protesehygiejne.

Faktisk har 80 % af borgerne på plejehjem og plejecentre i gennemsnit behov for hjælp til deres mundhygiejne. Det er kun 10 % af borgerne som er klar over, at de faktisk har dette behov.

Mange sygdomstilstande kan ofte ses i munden, før de ses andre steder på kroppen. Der er herudover en række følgesygdomme, som kan opstå, hvis borgere har protesensvamp i munden, som kommer af dårlig mundhygiejne.

Dårlig mundhygiejne kommer ofte "snigende" stille og roligt, uden hverken borger eller plejepersonale nødvendigvis er bevidst om udviklingen.

Der er altså mange gode grunde til at få eftersat mundhulen og sine proteser, også selv om man "kun" har proteser.

Med venlig hilsen  
 Tandplejeinformation OPP



**HVAD ER PARADENTOSE?**

Paradentose er en betændelsestilstand i knoglen, som tandroden sidder fast i. Paradentose opstår, fordi immunforsvaret prøver at bekæmpe de bakterier, der sidder på tænderne og i tandkødsломmen. Når det sker, nedbryder immunforsvaret den knogle, som tænderne sidder fast i. Hvis betændelsen ikke bliver behandlet, vil tænderne blive løse, og til sidst vil de falde ud. Paradentose er en folkesygdom, som rammer rigtig mange mennesker.

Faktisk skønnes det, at halvdelen af alle personer over 45 år har sygdommen.

Med venlig hilsen,  
 Tandplejeinformation

IT - Support - Tlf: 35640110