



Sengeliggende borgere er ofte svage og derfor ekstra udsatte for at få sygdom i mund og tænder. Tal med borgeren, når du udfører mundplejen.



Har borgeren hel- eller delprotese tages denne ud inden mundpleje. Protoser bør kun anvendes begrænset ved bevidstløs borger.



Børst langs og halvt oppe på tandkødsranden med cirkulære bevægelser. Brug en finger til at bane vej for børsten.



Børst forsigtigt tungen for at fjerne belægninger eller brug en tungskraber.



Har borgeren naturlige tænder, anvend da fluortandpasta. Brug Duraphattandpasta på recept ved mundtørhed.



Vælg de tandplejehjælpe-midler, som passer til den aktuelle situation, f.eks. brug "swaps" med klorhexidin.



Vær opmærksom på eventuelle smerter fra tænder og slimhinder.



Kunstigt spyt (f.eks. Zendium Saliva gel) er anvendeligt til at holde munden fugtig med. Smør borgerens mundslimhinde flere gange dagligt.



Hold munden fugtig. Smør læber med læbepromade eller fugt munden evt. med isterninger.



Vær opmærksom på, at mundtørhed er en bivirkning på meget medicin.



En god palliativ pleje er en kombination af mange ting. Sørg altid for at den palliative borger får dækket alle behov. Mad og drikke, personlig pleje (herunder mundpleje), briller, høreapparater og en god kontakt er nogle af behovene for livskvalitet.